**03.05.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда/ккал** |
|  | **1,5-3 г** | **Ккал.** | **3-7 года** | **Ккал.** |
| **День шестой** |  |  |  |  |  |
| Завтрак |  |  |  |  |  |
| 8.30-9.00 | Каша гречневая на молоке | 150 | 188,06 | 200 | 224,28 |
|  | Какао с молоком | 150 | 89 | 180 | 107 |
|  | Хлеб пшеничный с повидлом | 20/9 | 61,0 | 27/10 | 92,0 |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак |  |  |  |  |  |
| 10.00-10.30 | Ряженка | 130 | 100,5 | 180 | 120,6 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |
| Обед12.00-12.40 | Суп вермишелевый на курином бульоне с яйцом  | 150 | 75,07 | 250 | 146,13 |
|  | Капуста тушеная с куриным мясом  | 160 | 19,1 | 190 | 25,84 |
|  | Компот из свежих яблок  | 150 | 45,0 | 200 | 60,0 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 52,4 | 27  | 52,4 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 72,4 | 54,9 | 88,69 |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |
| Уплотненный полдник15.30-16.00 |  |  |  |  |  |
|  | Свежий помидор долькой | 25 | 6,95 | 30 | 7,5 |
|  | Пюре картофельное | 150  | 142 | 200 | 189,33 |
|  | Бефстроганов из печени | 80 | 118,39 | 90 | 153,34 |
|  | Чай с сахаром | 150 | 30 | 200 | 47,48 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 52,4 | 27 | 70,74 |
|  | Итого: |  | 1052,27 |  | 1394,5 |

.



Руководитель СП «Детский сад № 36» ГБОУ СОШ №6 А.А. Коннова