**Дата: 10.05.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда/ ккал.** | | | |
|  | | **1,5-3 г** | **Ккал.** | **3-7 года** | **Ккал.** |
| **День третий** |  |  |  |  |  |
| Завтрак |  |  |  |  |  |
| 8.30-9.00 | Суп молочный вермишелевый | 150 | 116,25 | 200 | 155,0 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 150 | 75,83 | 180 | 91,0 |
|  | Хлеб пшеничный с повидлом | 30/9 | 61,0 | 40/10 | 92 |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | Сок, вафля | 200/1 | 45/  68,7 | 203/1 | 45,0/  68,7 |
| 10.00-10.05 |  |  |  |  |  |
| Обед:  12.00-12.40 | Сельдь соленая порционно | 30 | 6,95 | 30 | 7,0 |
|  | Борщ на мясном бульоне со сметаной | 150/6 | 70,2 | 250/6 | 117,0 |
|  | Запеканка картофельная с мясом | 140 | 315,11 | 187 | 420,15 |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 67,5 | 200 | 90,0 |
|  | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/40 | 52,4/  72,4 | 40/43 | 52,4/  90,5 |
| Уплотненный  Полдник  15.30-16.00 |  |  |  |  |  |
|  | Творожники со сгущенным молоком | 110/  20 | 281,1 | 173/26 | 498,3 |
|  | Чай с сахаром | 150 | 30,0 | 200 | 47,48 |
|  | Фрукт | 1 | 45,0 | 1 | 45,0 |
|  | Итого за день: |  | 1336,49 |  | 1917,23 |



Руководитель СП «Детский сад № 36» А.А. Коннова