

# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В СПОРТЗАЛЕ

1. В зал одни не заходите,  
Педагога подождите!



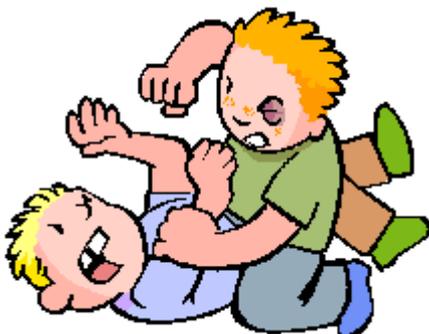
2. Физкультурой заниматься –  
Надо в форму одеваться!  
А в одежде повседневной  
Заниматься даже вредно!



3. Чтобы ножки закалять,  
Надо обувь детям снять!



4. Воспитателя слушайте внимательно,  
И всё получится обязательно!



5. Если будете озорничать,  
То можно что-нибудь сломать:  
Можно ноги повредить  
Или лоб себе разбить.

**6. На лесенке, шесте, канате  
Будьте очень вы внимательны!  
Ждите воспитателя для страховки,  
Даже если вы очень ловки!**



**7. В движении друг другу не мешайте,  
А если надо помогайте!**



**8. В мяч аккуратно играйте  
И окон не разбивайте!  
Вы с мячом туда идите,  
Где решетки разглядите!**



**9. Взяв скакалки, разойдитесь,  
Место для себя найдите.  
Чтоб друг другу не мешать  
И скакалками не задевать!**

**10. На полосе препятствий  
Будьте вновь внимательны:  
Не толкайтесь, не спешите,  
На всё внимательно смотрите!**





**12. После занятия надо обуться  
И дружно всем вместе в группу  
вернуться!**

**А в группе надо умываться  
И в повседневную одежду  
переодеваться!**



**14. На улице будете заниматься,  
Надо в специальную форму одеваться:  
Спортивный костюм, а ножки  
кроссовки –  
Бегать и прыгать будете ловко.**

**16. Коль на улице жара –  
Раздевайся детвора!  
Коль холодный ветерок –  
Кофту надевай, дружок!**

**11. Порядок в зале соблюдайте,  
Места инвентаря запоминайте!  
Всегда его вы убирайте  
И педагогу помогайте!**



**13. Беда на занятии может  
случиться,  
Ведь кто-то может повредиться.  
Тихонько на скамейку садитесь  
И указания воспитателя ждите.  
Он помощь первую окажет  
И, что вам делать дальше,  
скажет!**

**15. Туфли, ботинки, супер-  
сапожки  
Не украшают спортивные  
ножки.  
Юбки и джинсы в шкаф  
положите,  
Когда на физкультурное занятие  
спешите.**





**17. При прохладе одевайся,  
Но смотри, не утепляйся!  
Тонкая шапочка и свитерок,  
Вот и готов ты идти на урок!**

**18. Носки и перчатки не забывай:  
Ноги и руки свои защищай!  
Шарфик стоит одевать  
И ворот свитера поднять.**



**19. После улицы переоденься  
И в сухое быстро оденься.  
Про воду, конечно же, не  
забывай –  
Лицо и руки умывай!**

**20. Правила эти не забывайте  
И постоянно их выполняйте!**

